

# 料金案内

1回券

740円

初めての方はまずこれから！！  
お手軽価格でご利用いただけます。

11回 回数券

7,400円

1回分お得になっています！！  
有効期限はございませんので、  
気軽に お買い求めいただけます。  
ご家族やご友人と分け合って使用して  
いただくこともできます。

定期券

4,800円

購入日より1ヶ月使えます。  
週2回ペースのご利用をお考えの方は  
お勧めです。  
1ヶ月7回来館で740円×7回=5,180円  
と7回以上利用でお得です!!

学生割引定期券

3,300円

学生の方は、学生証をご提示いただくと  
定期券がさらにお得に!  
購入日より1ヶ月使えます！  
※更新の度に学生証の提示が必要となります。

- ・トレーニングを初めてご利用される方は、**初回講習会の受講(要予約)**が必要です。
- ・15歳(高校生相当年齢)以上からご利用いただけます。

# ご登録について

## ご予約

店舗窓口または、電話にて申込ください。

TEL 072-881-3715



## 登録手続き

- ・登録書の顔写真撮影
- ・必要書類ご記入
- ・ご利用案内



## 登録完了

手続き後すぐに、施設をご利用いただけます。

※マシンの使用方法がわからない場合  
スタッフが使用方法をご説明いたします。  
(講習会時間45分)

# トレーニングルーム施設紹介

## 【筋トレマシン】

筋力向上を目指したマシンが多数。  
目的に合わせたトレーニングがおこなえます。



## 【有酸素マシン】

7種類25台のマシンをご用意しております。  
簡単な操作で効果的な運動がおこなえます。

## 【フリーウエイトエリア】

ベンチプレス2台、パワーラック2台  
スミスマシン、ダンベル1kg~40kg  
など、充実のラインナップをご用意しております。



## 【スタジオ】

スタジオでは、初心者向けエアロや、  
レズミルズプログラムなど様々なレッスンを実施中。